

# こうして今の私がある！

名古屋サーティーンを通して

## 語る！語る！歌う！

辛い！悲しい！苦しい！死にたい！

心の病？うつ病？統合失調症？双極性障害？

発達障害？私が？スポーツの効果？出来るの？リハビリ？

社会参加？社会復帰？社会貢献？私に？出来る？

**そんな！や？と向き合ってみませんか？**

### 名古屋サーティーンについて

名古屋サーティーンは精神障がいを抱えた当事者たちが自ら立ち上げたバレーボールチームです。バレーボールでベンチに入れるのは12名です。ベンチに入れないメンバーたちや支援して下さる方々を大切に、その13番目のメンバーたちと一緒に活動していく。それが名古屋サーティーンです。

地域交流

2018年2月

ぜんざい交流会より



主催 **NPO法人名古屋サーティーン**

問い合わせ先 **090-6363-8011** 担当 **河合**

E-mail **stmkh.1113.mb@w9.dion.ne.jp**



日時

**2018年11月10 (土)**

午後**13:45~16:00**

受付**13:15~**

会場

**名古屋市北生涯学習センター視聴覚室**

**名古屋市北区黒川本通り  
2-16-3**

参加費 **無料**

**13:45** 開会挨拶

**13:50** メンバー発表

(バレーボールから学んだこと)

**14:10** 支援者発表

(支援者の立場から)

**14:40** 休憩

**14:45** 濱野ゆりなライブ

**\*名古屋サーティーン  
応援ソング初公開!**



**15:30** みんなで語ろう!